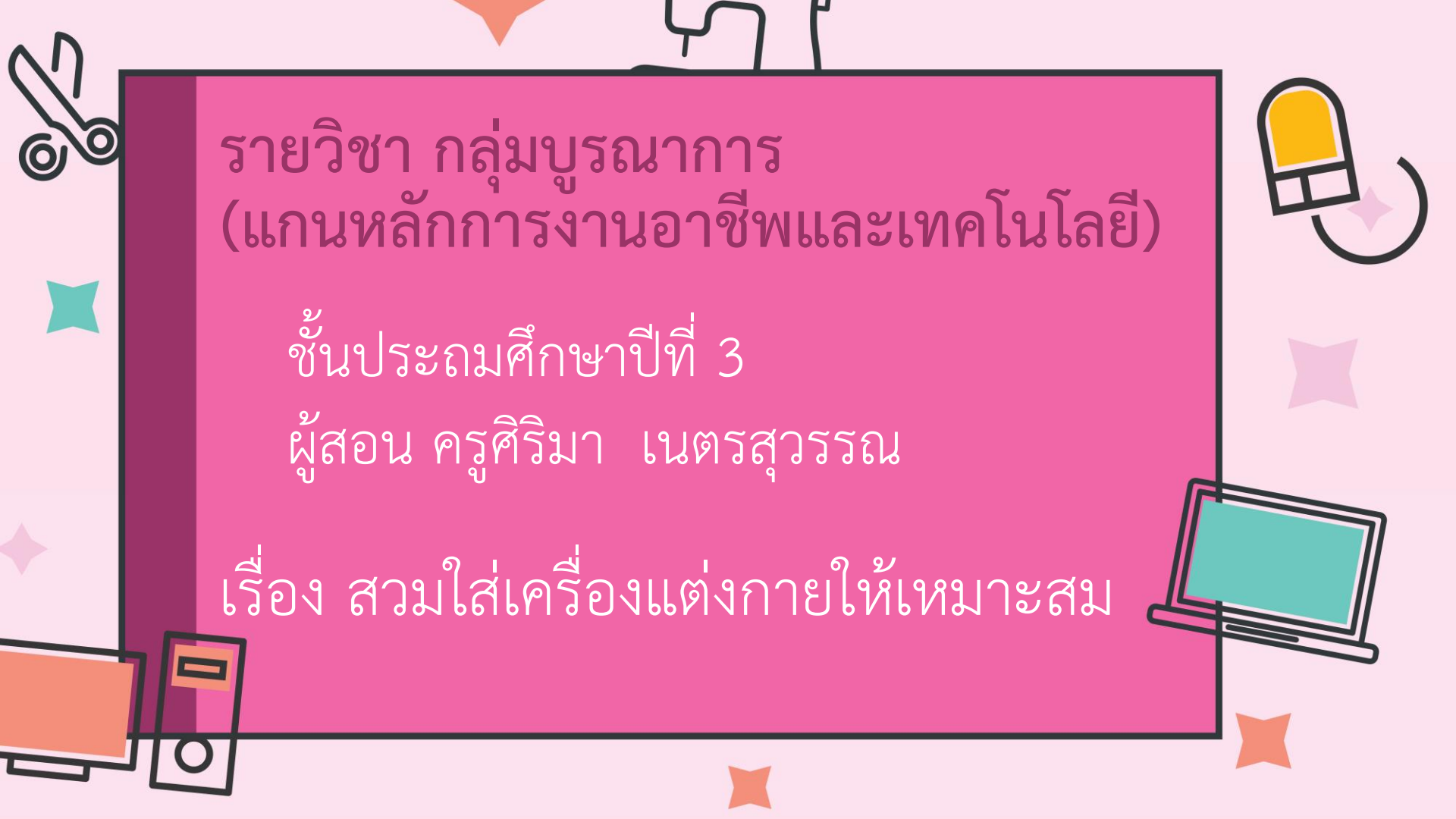




รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักการทำงานอาชีพและเทคโนโลยี)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ผู้สอน ครูศิริมา เนตรสุวรรณ

เรื่อง สวมใส่เครื่องแต่งกายให้เหมาะสม

สวมใส่เครื่องแต่งกาย
ให้เหมาะสม





เสื้อผ้า

หมายถึง สิ่งที่เราใช้สวมใส่เพื่อปกปิดร่างกาย
ทำให้ร่างกายอบอุ่น

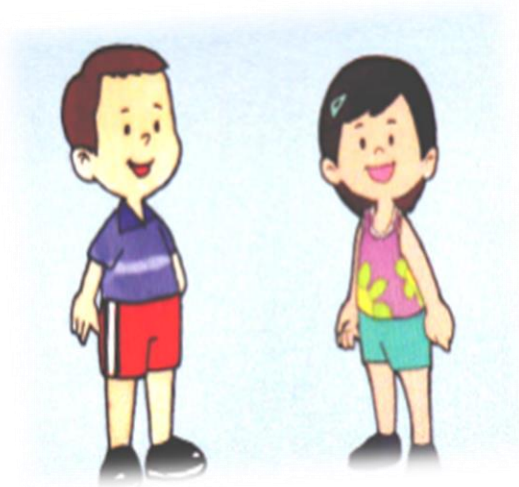


เครื่องแต่งกาย

หมายถึง สิ่งที่ใช้สวมใส่กับเสื้อผ้าหรือตกแต่ง
ร่างกายเราให้สวยงาม



๑. ชุดใส่อยู่บ้าน





ควรแต่งกายแบบเรียบง่ายสวมใส่
สบาย สะดวกต่อการลุก นั่ง เดิน
ทำกิจกรรมต่างๆ



๒. ชุ่ดไปโรงเรียน





ควรเป็นชุดนักเรียนที่ถูกต้องตาม
กฎระเบียบของโรงเรียน
เพราะเป็นชุดที่ใช้เป็นประจำ



๓. ชุ่ดเล่นกีฬ่า





ควรเป็นเสื้อผ้าที่ขนาดพอดีตัว
ไม่คับหรือหลวมจนเกินไป
ระบายความร้อนได้ดี



๔. ชุดนอน





ควรเป็นเสื้อผ้าที่มีขนาดหลวม
สวมใส่สบาย ผ้าเนื้อนุ่ม ชุดนอน
มีทั้งกางเกงและกระโปรง



๕. ชุดไปเที่ยว

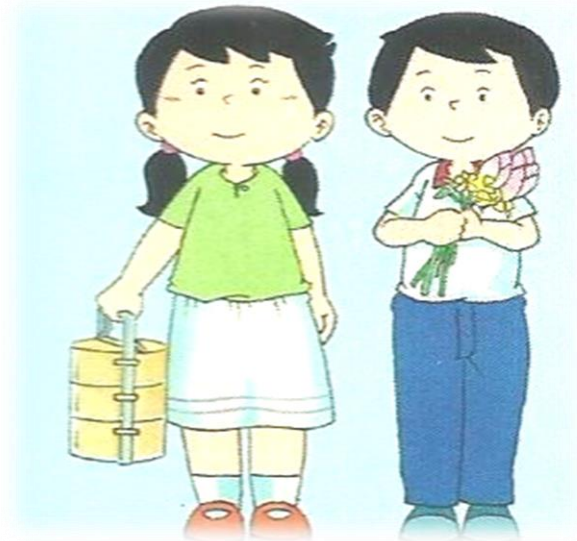




ควรเป็นชุดที่สุภาพและคล่องตัว ในการเดินทาง



๒. ชุตไปทำบุญ





ควรเป็นชุดที่สวยงาม เรียบร้อย
สีไม่ฉูดฉาด ไม่ควรนุ่งกางเกง
ขาสั้นหรือกระโปรงสั้นจนเกินไป



๗. ชุดไปงานรื่นเริงสังสรรค์และงานมงคล





ควรเป็นชุดที่มีรูปแบบและลวดลาย
สวยงาม สีสันสดใส เช่น งานวันเกิด
งานขึ้นปีใหม่

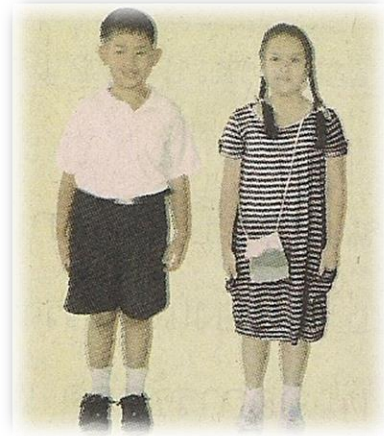


๘. ชุดไปงานศพ





ควรเป็นเสื้อผ้า สีขาว ดำ เพื่อแสดง
ความเสียใจ ให้เกียรติกับเจ้าภาพ
งานศพและผู้เสียชีวิต





การเลือกเสื้อผ้า ให้เหมาะสมกับสภาพอากาศ

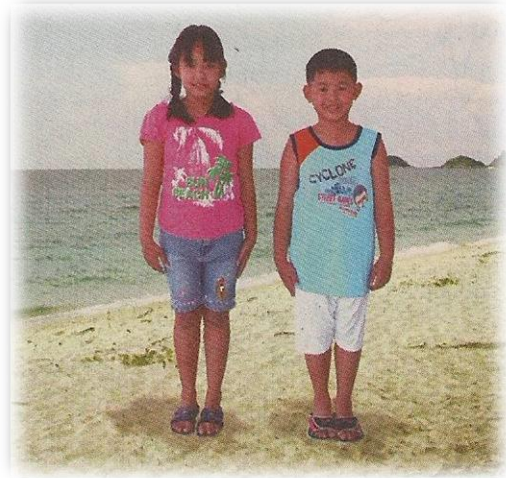


อากาศร้อน





ควรสวมเสื้อผ้าเนื่อบางที่ทำจากผ้า
ฝ้ายซึ่งซับเหงื่อและระบายอากาศได้ดี



อากาศเย็น





ควรสวมใส่เสื้อผ้าที่มีเนื้อ
หนานุ่มและสวมเสื้อแขนยาวกางเกงขายาว
เพื่อทำให้ร่างกายอบอุ่น



ฝนตก



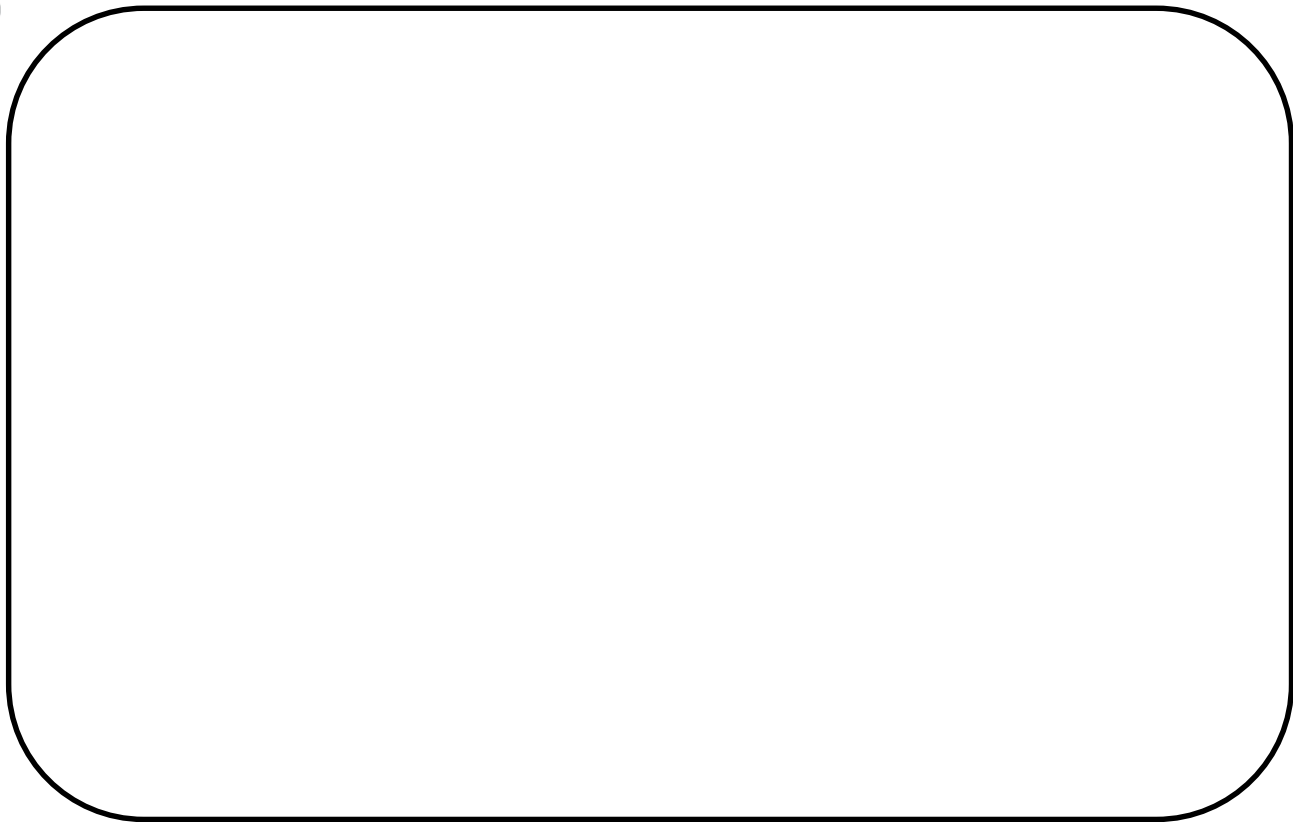


ควรสวมใส่เสื้อกันฝนที่ทำจาก
พลาสติกหรือยางรม เพื่อป้องกัน
ร่างกายไม่ให้เปียกน้ำฝน



ใบงาน

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพการแต่งกายลงใน ☐
พร้อมตอบคำถาม





๑. ชุดนี้คือชุดอะไร.....

๒. นักเรียนสวมชุดนี้ในสภาพอากาศอย่างไร

☐ อากาศร้อน ☐ อากาศเย็น ☐ ฝนตก

☐ อื่นๆ





๓. นักเรียนสวมชุดนี้ในโอกาสใด.....

.....

